

Prima in treno poi a passo lento e per compagno il paesaggio

Lombardia

Nei boschi dei celti
Due giorni tra fiume e foresta dove la pianura si fa spazio naturale, una pace incredibile a soli 30 chilometri da Milano. L'itinerario è facile e low-cost, arrivo e partenza dai due centri storici di Vigevano e Pavia. Se vi affascina il labirinto d'acque del Ticino, questo giro fa per voi. È un bel week end per chi è di buona gamba, si coprono 40 chilometri tra le due stazioni. In mezzo, milioni di alberi, i posti non sono molto cambiati dal periodo in cui qui vivevano i Celti. Il fiume sorprende con silenziosi rami laterali, verdi isole, risorgive d'acqua trasparente, fiori rari e caratteristiche cascate solitarie. Necessaria una mappa della zona, anche se non manca la segnaletica.

Luogo simbolo: La Sforzesca, la fattoria ducale di Ludovico il Moro. Ospito il grande Leonardo
Linee: Milano-Mortara, Milano-Genova
Dove dormire: Ostello Cascina Venara a Zerbolò (Pv), ricavato da una casa lomellina vicino ai nidi delle cicogne
Tel. 333-1150373
www.parcotcino.it



Piemonte

Valgrande da est a ovest
Il treno permette la traversata completa di una delle più affascinanti wilderness delle Alpi. Con una solida esperienza di montagna si possono trascorrere tre giorni nel cuore della leggendaria Valgrande, che si attraverserà da est a ovest dalla stazione di Malesco in Val Vigizzo a quella di Premosello in Val d'Ossola. Isolamento assicurato, copertura telefonica inesistente e sacco a pelo necessario: una o due notti nelle comode baite del Parco dove ci troverà soli con i propri pensieri, sotto una coperta di stelle, davanti al fuoco. Il sentiero è ben segnalato ma abbastanza impervio, con dislivelli impegnativi: aperto da giugno a settembre. La profondità di quest'esperienza alpina è unica.



Luogo simbolo: la Bocchetta di Scaredi. Ci si lascia il caos alle spalle
Linee: Ferrovia Vigezzina (biglietti e orari tel. 0324.242055, www.vigezzina.com) e Domodossola-Milano
Dove dormire: Agriturismo Besana, Località Alpe Cascine, Val Loana Malesco (VB). Tel. 0324-92132
338-3071864, besana@tiscali.it

Toscana

Maremma tra colline e mare
Si parte da Siena, obiettivo Grosseto. In mezzo, le onde dell'alta Maremma, da guardare con meraviglia dai finestrini e camminando tra bianche sterrate tra una stazione e l'altra. Qui i poderi hanno nomi di animali, le stazioni nomi di alberi e s'incontrano più cinghiali che turisti. Una bella camminata parte dalla stazione di Murlo per salire al paese omonimo di origine etrusca. L'Ombrone serpeggia nelle campagne accogliendo le acque del Merse e del Farma con le vasche termali di Petriolo. Il trekking Roccastrada in sette tappe, partendo dalla stazione di Roccastrada, permette di conoscere a fondo il territorio. Dalla stazione di Alberese, una intensa giornata di cammino conduce al mare.



Luogo simbolo: la stazione di Salceta dove il treno non ferma più
Linee: Siena-Grosseto
Dove dormire: Rifugio da Giulia, ricavato da un magazzino per il carbone presso la stazione di Paganico
Tel. 0564-906092
www.rifugiociodagiulia.it
www.comune.roccastrada.gr.it

